

# Le Drainage lymphatique cellulaire énergétique & Cellulite



**4 jours (2 Modules de 2 jrs) / 30 heures**

(chaque module peut être appris séparément, bien que complémentaires)

**Module 1 : Drainage Lymphatique Energétique**

**Module 2 : Cellulite, amincissement et modelage corporel**

Massage manuel caractérisé par un enchaînement de mouvements spécifiques, délicats, précis, rythmés sur l'ensemble du corps et en particulier sur les trajets des chaînes ganglionnaires.

Qu'ils soient manuels ou mécaniques, ils stimulent et relancent la circulation veineuse superficielle, de la lymphe et des liquides interstitiels dont le rôle est de nourrir, de purifier et de régénérer nos tissus au plus profond de nos cellules.

## Les effets du drainage lymphatique :

Résorption de nombreuses formes d'œdèmes, sur les différentes parties du corps,  
Améliore et stimule le système immunitaire : augmentation et meilleure efficacité des globules blancs dans les ganglions lymphatiques

En cas de traitement médicamenteux au long cours, le drainage lymphatique améliore la diffusion et en renforce l'action.

Accélère la régénération cellulaire.

Il accélère la cicatrisation des plaies, favorise la consolidation osseuse et ligamentaire dans les cas de fractures, d'entorses et fait disparaître les hématomes sanguins.

Le drainage lymphatique "lave l'eau du corps", il augmente les échanges nutrition/excrétion au niveau cellulaire, il dynamise la circulation vasculaire capillaire sanguine et lymphatique entre la peau et les tissus profonds.

Action sur l'esthétique du corps et du visage, par son action sur les émonctoires (foie, reins, colon, peau). Il provoque une action diurétique dépurative et nutritive de l'organisme en profondeur, il relance l'évacuation intestinale et oxygène les tissus? Combiné avec une diététique appropriée il est un facteur d'amincissement et une arme contre les cellulites installées.

## Action énergétique :

Ce massage provoque une détente profonde, une libération du stress.

Massage spécifique énergétique sur les méridiens (médecine traditionnelle chinoise : Foie, Reins, colons...)

L'action énergétique renforce l'efficacité du drainage et prolonge son action dans le temps

## Objectifs de la formation :

- Fournir les connaissances théoriques et pratiques à la bonne exécution d'un drainage lymphatique.
- Savoir évaluer l'état du client (ou patient pour les professionnels de santé) pour travailler en manuel, énergétique et mécanique.
- Savoir utiliser la pressothérapie.
- Savoir poser et adapter un traitement avec le K-Tape.

## Déroulement de la formation :

### ❖ Module 1 : 15 heures sur 2 jours

#### ○ Jour 1 :

- Bases anatomique, physiologiques
- Technique et mise en pratique : Abdomen et respiration
- Technique et mise en pratique : Les membres inférieurs
- Technique et mise en pratique : Les membres supérieurs

#### ○ Jour 2 :

- Les principaux méridiens et les canaux fluidiques
- Technique et mise en pratique : Buste et visage
- Technique et mise en pratique : le petit bassin
- Technique spécifiques : Chaines ganglionnaires
- Techniques spécifiques : Réflexologie et drainage (Pieds, abdomen, membres supérieurs, visage)

### ❖ Module 2 : 15 heures sur 2 jours

#### ○ Jour 1 :

- La pressothérapie : son histoire, son évolution, indications et contre-indications, les protocoles clés dans les domaines médicaux, sportif et de bien-être.
- Les ventouses : mode d'action et protocoles de soin en pratique sur l'abdomen, les membres supérieurs, les membres inférieurs, le dos, le buste et le visage.

#### ○ Jour 2 :

- Cellulite, amincissement et remodelage corporel : Anatomie, physiologie, quels soins pour quel type de cellulite
- Bilan et création d'un plan de traitement en pathologie, en sport et en beauté.
- Traitements spécifiques : les cicatrices, les brûlés, le lift du visage
- Traitements spécifiques : utiliser le drainage lymphatique cellulaire énergétique après une chirurgie esthétique
- Utilisation du Tape en lymphologie. (réservé aux professionnels de santé)

### Durée et Tarifs :

- ❖ **Module 1** : 15 heures de cours sur **2** jours consécutifs : **290 € TTC**
- ❖ **Module 2** : 15 heures de cours sur **2** jours consécutifs : **290 € TTC**
- ❖ **Modules 1 + 2** : 30 heures de cours : **530 € TTC**

### Dates – Informations – Inscription :

Sur site : [www.djes-formation.com](http://www.djes-formation.com)

Nous écrire : [info.djesformation@gmail.com](mailto:info.djesformation@gmail.com)

Contact : **Sylvie Danjou** : **06 19 55 66 55**