

Le Massage Californien

Public : Tous

Pré requis :

- Anatomie & physiologie de base (cf. cours Anat/Physio proposés « chez vous »)
- Modules Inclus dans le tarif des 3 jours pour les débutants

Le massage Californien est créé à la fin des années 1960 par Margaret Elke à Esalen en Californie.

Il intègre des éléments issus des techniques orientales et occidentales et traite le corps dans sa globalité, favorisant l'éveil de la sensibilité, la dissolution des tensions musculaires et surtout émotionnelles.

Techniques et bienfaits :

Essentiellement conçu pour retrouver son potentiel humain, dénouer les tensions physiques et psychologiques, ce massage sensitif contient plus d'une centaine de touchers différents qui incitent au "lâcher prise".

A base d'effleurages doux et enveloppants, ils rassurent le corps et soulagent des tensions enfouies dans les tissus profonds.

Des étirements, des balancements invitent à l'abandon et favorisent le ressenti d'une multitude de sensations oubliées.

L'harmonie des mouvements, la fluidité, la rythmicité rétablissent l'équilibre psychique et métabolique.

Les bienfaits de ce massage sont nombreux : il relance la circulation veineuse et lymphatique, libère des tensions musculaires, musculo-articulaires et équilibre le psychisme.

Les gestes enveloppants redonnent les limites au corps et améliore le schéma corporel.

Objectifs de la formation :

Fournir les connaissances théoriques et pratiques à la bonne exécution de ce massage.

Déroulement de la formation :

Vous aurez pris connaissance, en amont, des cours anatomie/physiologie appliquée au massage, envoyés en fichiers PDF bien avant les cours.

Jour 1 :

- Révision & compréhension des bases anatomiques & physiologiques
- Formation au protocole du Massage Californien
- Apprentissage aux manœuvres de base, (face postérieure) techniques de placement
- Prise de notes, débriefing

Jour 2 :

- Révision, apprentissage face antérieure
- Prise de note, mime, Débriefing
- Remise des feuilles "massage d'entraînement personnel"

Fixation date Evaluation

Durée et Tarifs :

- MASSEURS DEBUTANTS : pré-requis anatomie physiologie 189 euros + 14h de cours en présidentiel sur 2 jours 349 euros = 538 euros certification offerte.
- MASSEURS CONFIRMES : 14h de cours en présidentiel sur 2 jours 349 euros + certification 1/2 journée 49 euros = 398 euros.
- PROFESSIONNEL DE SANTE : 14h de cours en présidentiel sur 2 jours 349 euros.

(Livret d'Anatomie/Physiologie au format PDF compris)

Dates - Informations - Inscription :

- Contact : Sébastien LAUTIE : 06 19 55 66 55
- Site Internet : www.djes-formation.com
- Nous écrire : info.djesformation@gmail.com

